



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DA BELA VISTA-SP
Rua Major João Soares, Nº 1.236 Cx. P.03 Tel. (016)3142-8100
CEP: 14440-000 Cidade: São José da Bela Vista-SP
CNPJ.Nº59.851.600/0001-06

www.sjbelavista.sp.gov.br

Cardápio período parcial (estadual) 11 a 18 anos

	Segunda-feira 09/06/2025	Terça-feira 10/06/2025	Quarta-feira 11/06/2025	Quinta-feira 12/06/2025	Sexta-feira 13/06/2025
Café da manhã 07h	Leite pasteurizado Pão caseirinho	Leite pasteurizado Pão caseirinho	Leite pasteurizado Pão caseirinho	Leite pasteurizado Pão caseirinho	Leite pasteurizado Pão caseirinho
Almoço Manhã 09h	ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA, MILHO e ERVILHA	BANANA ARROZ CARRETEIRO (LINGUIÇA TOSCANA DESFIADA, LINGUIÇA CALABRESA, CENOURA RALADA E MILHO)	SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ BRANCO CARNE DE PORCO COM BATATA	SALADA DE REPOLHO GALINHADA (FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E VAGEM)	SALADA DE REPOLHO MAÇA ARROZ BRANCO CUSCUZ DE FRANGO COM LEGUMES
ALMOÇO TARDE 15h	ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA, MILHO e ERVILHA	BANANA ARROZ CARRETEIRO (LINGUIÇA TOSCANA DESFIADA, LINGUIÇA CALABRESA, CENOURA RALADA E MILHO)	SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ BRANCO CARNE DE PORCO COM BATATA	SALADA DE REPOLHO GALINHADA (FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E VAGEM)	SALADA DE REPOLHO MAÇA ARROZ BRANCO CUSCUZ DE FRANGO COM LEGUMES
LANCHE DA TARDE 18h20min	PÃO CASEIRINHO COM MANTEIGA	BOLACHA DE MAISENA	PÃO CASEIRINHO COM MANTEIGA	PÃO CASEIRINHO COM MANTEIGA	BOLACHA DE LEITE
JANTAR NOITE 21h15min	ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA, MILHO e ERVILHA	BANANA ARROZ CARRETEIRO (LINGUIÇA TOSCANA DESFIADA, LINGUIÇA CALABRESA, CENOURA RALADA E MILHO)	SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ BRANCO CARNE DE PORCO COM BATATA	SALADA DE REPOLHO GALINHADA (FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E VAGEM)	Torta de presunto, mussarela e tomate Suco de polpa de manga
Composição nutricional(média semanal)					

Karoline Montagnini Ferracioli
CRN 3ª Região Nº 20311



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DA BELA VISTA-SP
Rua Major João Soares, Nº 1.236 Cx. P.03 Tel. (016)3142-8100
CEP: 14440-000 Cidade: São José da Bela Vista-SP
CNPJ.Nº59.851.600/0001-06

www.sjbelavista.sp.gov.br

Período /nº de refeições	Energia(Kcal)	Carboidratos(g) (55% a 65% do VET)		Proteína (g) (10% a 15% do VET)		Lipídeo(g) (25% a 35% do VET)	
Manhã e Tarde- café da manhã e almoço 2 refeições (mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias)	405 kcal	62 g	58%	16g	12%	11g	28%
Noite – 1 refeição(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias)	300 Kcal	45 g	65%	13%	15%	11g	27%
Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores							